

# Peut-on prévenir le cancer chez la femme

Groupe de soutien Action Revivre

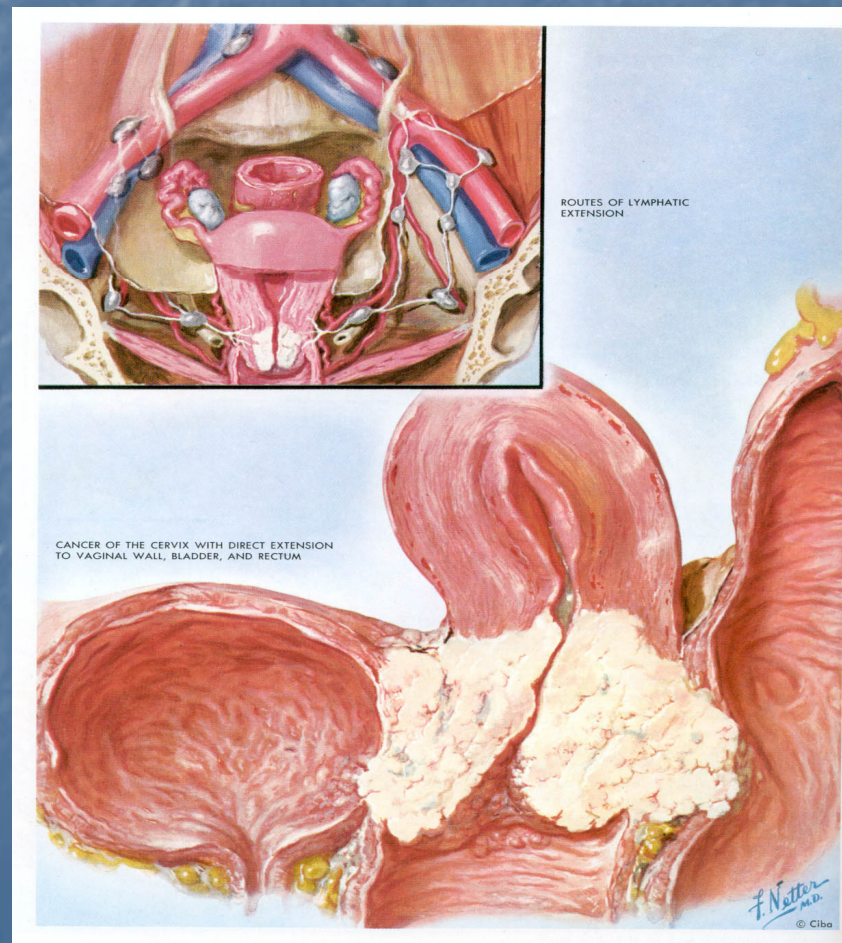
Le 25 mai 2013

Linda Varner

Gestionnaire du Programme de  
dépistage du cancer colorectal

# Quel cancer peut-on prévenir?

- Le cancer du col





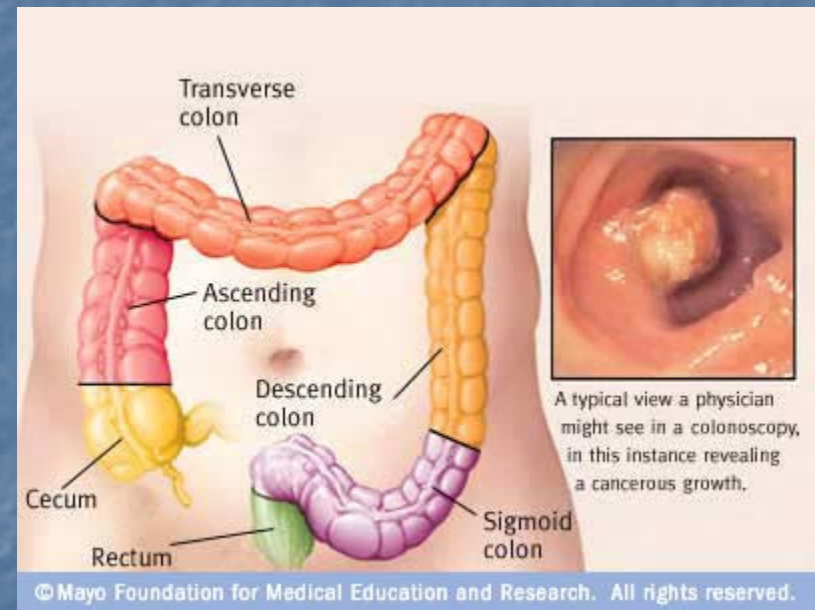
# Quels cancers peut-on dépister?

- Le cancer du sein



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.

- Le cancer colorectal



# Déroulement de la présentation

- Prévention et dépistage du cancer du col
- Dépistage du cancer colorectal
- Dépistage du cancer du sein
- Partenariat du cancer du sein et des cancers féminins

# La prévention et le dépistage du cancer du col

- Prévention = Vaccin contre le VPH
- Dépistage =
  - Test Pap
  - Si anormal, colposcopie avec traitement



# Statistiques Scc

- Canada 1998

- 1400 nouveaux cas
- 400 mortalités

- NB 1998

- 35 nouveaux cas
- 10 mortalités

- Canada 2012

- 1350 nouveaux cas
- 390 mortalités

- NB 2012

- 30 nouveaux cas
- 10 mortalités

# Facteur critique

- Absence du dépistage



# Quelles femmes sont à risque d'avoir un cancer du col de l'utérus?

Toutes les femmes, qui ont  
ou qui ont déjà eu  
des relations sexuelles!



# Pourquoi avoir un test Pap à chaque année?

- Les cellules anormales apparaissent plusieurs années avant de devenir cancéreuses.
- Les cellules anormales peuvent être traitées avant qu'elles ne deviennent cancéreuses.
- Les cellules anormales ne causent souvent aucun symptôme.

# Y a-t-il des signes ou des symptômes reliés au cancer du col de l'utérus?

- Souvent aucun symptôme
- Possibilité de saignement vaginal entre les menstruations ou après la ménopause
- Douleur durant les relations sexuelles
- Écoulement vaginal muqueux

# Où se rendre pour un test Pap?

- Chez votre médecin
- Cliniques de test Pap avec une infirmière spécialement entraînée



# Comment prévenir le cancer du col de l'utérus?

- Se faire vacciner contre le VPH
- Avoir un test Pap
- Retarder les premières relations sexuelles
- Limiter les partenaires sexuels
- Utiliser un condom durant les relations sexuelles
- Ne pas fumer

# Le cancer colorectal

- C'est le 3<sup>e</sup> cancer le plus commun
- C'est la 3<sup>e</sup> cause de mortalité par le cancer après le cancer du poumon et le cancer du sein

# Statistiques SCC

- Au Canada en 2012
  - 23,300 nouveau cas
  - 9,200 mortalités
- Au Nouveau-Brunswick en 2012
  - 590 nouveaux cas
  - 210 mortalités



# L'histoire naturelle du cancer colorectal

- Se développe lentement en général
- Peut être guéri lorsque diagnostiqué tôt
- La plupart se forment dans les cellules qui tapissent l'intérieur du côlon ou du rectum

# Facteurs de risque

- Âge > 50 ans
- Présence de polypes
- Antécédents familiaux de premier degré
- Polypose familiale ou cancer héréditaire
- Maladie inflammatoire de l'intestin
- Diète riche en gras
- Alcool, tabagisme, inactivité physique, obésité
- Origine ethnique

# Signes et symptômes

- Selles inhabituelles
- Présence de sang foncé ou rouge vif dans les selles
- Sensation d'évacuation incomplète
- Selles plus étroites qu'à l'habitude
- Malaises abdominaux divers fréquents
- Perte de poids inexpliquée
- Sensation de très grande fatigue



# Dépistage du cancer colorectal

- Test de recherche de sang occulte dans les selles tous les 2 ans
- Si positif, colonoscopie
- Il est possible de réduire le taux de mortalité avec un programme de dépistage pour l'ensemble de la population
- Programme prévu pour 2014 -2015

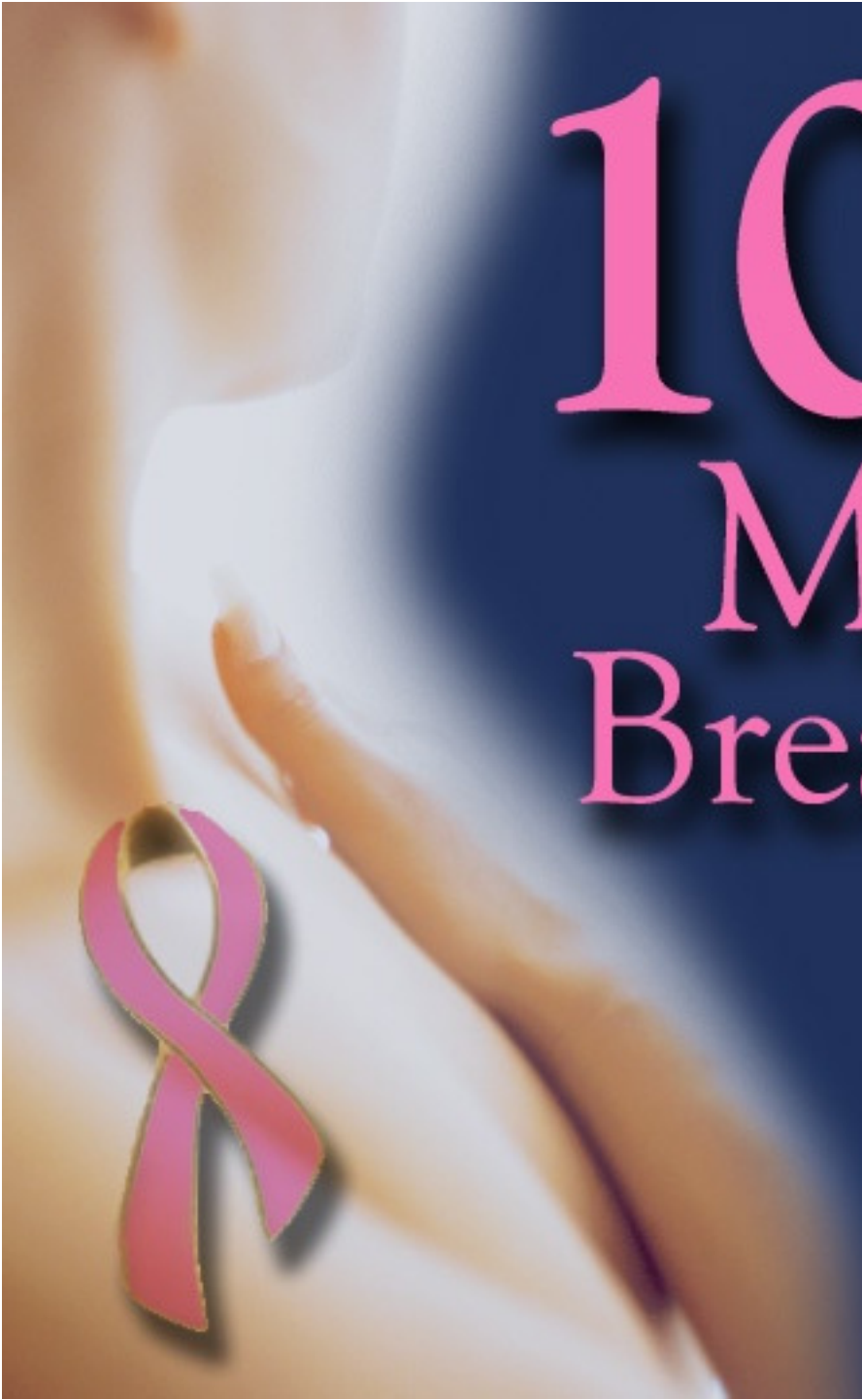
# Test immunochimique fécal



# Le contenant du spécimen







# 10 Greatest Myths About Breast Cancer

*What Every Woman  
Needs To Know To  
Protect Her Health*

# Myth #1



**“Les jeunes  
femmes ne  
développent  
pas le cancer  
du sein”**

# FACT:

- Le cancer du sein peut se développer à tout âge
- Le risque augmente avec l'âge

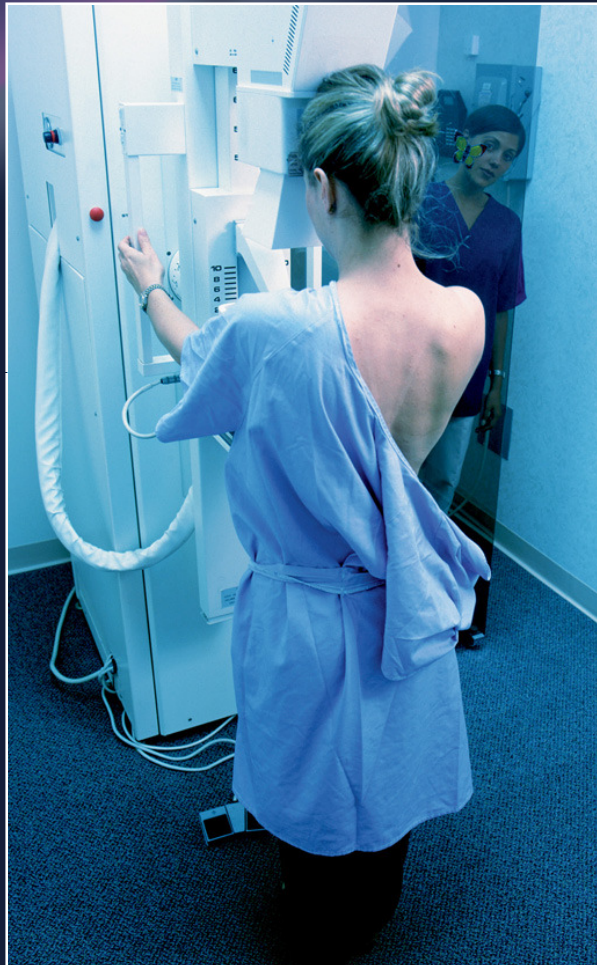




# Les chances qu'une femme puisse développer le cancer du sein augmentent avec l'âge

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| <b>À 30 ans</b> | <b>1 sur 2,212</b> |
| <b>À 40 ans</b> | <b>1 sur 235</b>   |
| <b>À 50 ans</b> | <b>1 sur 54</b>    |
| <b>À 60 ans</b> | <b>1 sur 23</b>    |
| <b>À 70 ans</b> | <b>1 sur 14</b>    |
| <b>À 80 ans</b> | <b>1 sur 10</b>    |
| <b>À 90 ans</b> | <b>1 sur 8</b>     |

# Myth #2



**“Si la  
mammographie  
est négative, je  
n’ai pas le cancer  
du sein”**

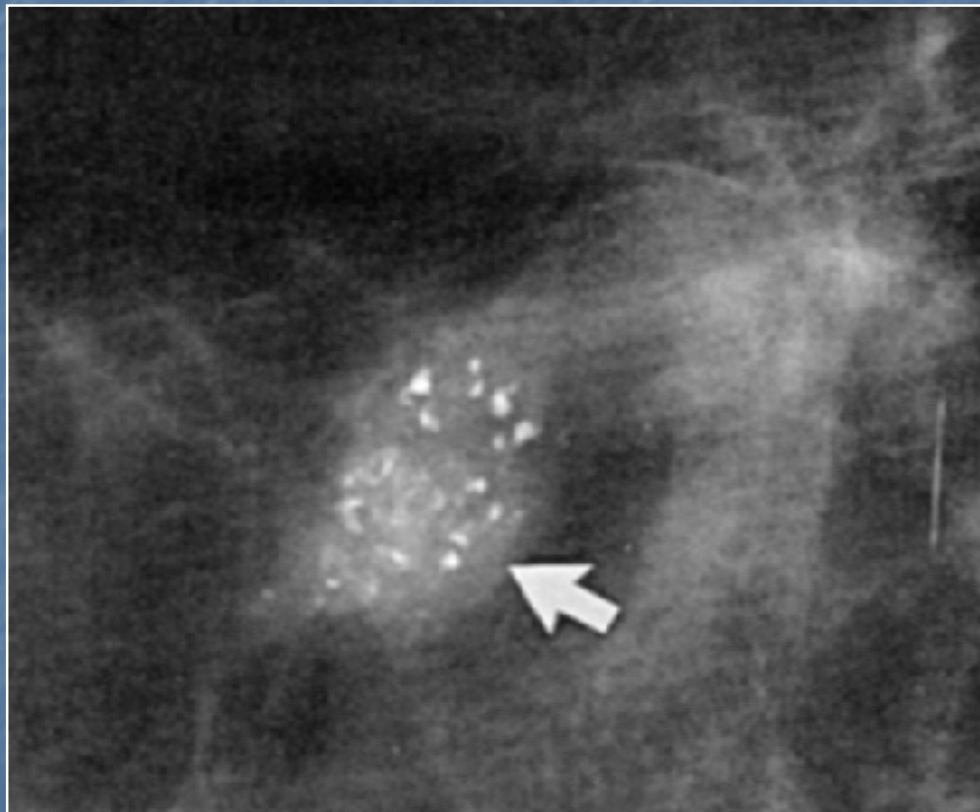
# FACT:

- 10 – 15% des cancers du sein sont manqués à la mammographie
- 21% des cancers détectés à la mammographie étaient des microcalcifications

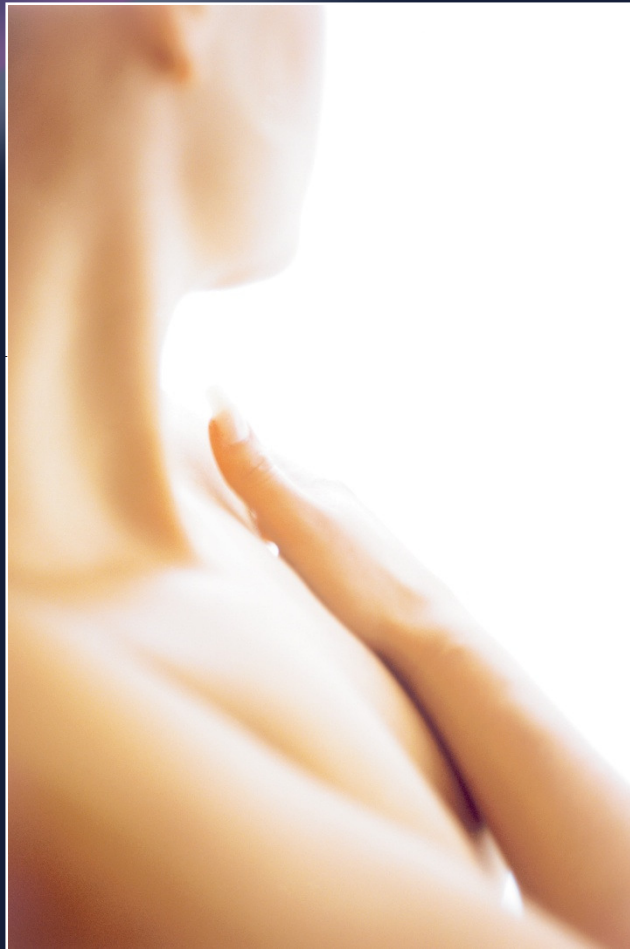




# Microcalcifications



# Myth #3



**“Palper une masse est la seule façon qu’une femme peut détecter un cancer du sein”**

# FACT:

- Certains cancers ne forment pas une bosse
- Un examen visuel des seins peut souvent découvrir des symptômes qui ont besoin d'être vérifiés par un professionnel de la santé



## D'autres symptômes à rapporter:

- Écoulement sanglant d'un mamelon
- Inversion d'un mamelon
- Fossette— la peau tire par en dedans
- Épaississement des tissus sur un sein
- Mamelon qui irrite, démange ou est rouge avec ou sans écoulement
- Douleur intense accompagnée de rougeur ou de rash qui augmente rapidement
- Augmentation rapide de la taille d'un sein
- Changements de la forme du sein
- Changement de veines sur un sein



# Myth #4



**“Il n’y a pas de cancer du sein dans ma famille, alors je n’ai pas à m’inquiéter”**

# FACT:

- Toutes les femmes sont à risque
- 76% des femmes diagnostiquées avec un cancer du sein **n'avaient pas** d'histoire familiale
- Le plus grand risque est d'être une femme et vieillir



# Myth #5



**“Seuls les  
antécédents  
de la mère  
sont  
importants  
dans le cancer  
du sein”**

# FACT:

- Il est important de connaître l'histoire familiale du père
- Le cancer du sein héréditaire peut être transmis par la mère ou le père





# Myth #6



**“Le facteur de risque le plus important est le nombre de personnes de ma famille qui ont eu le cancer du sein”**

# FACT:

- L'âge est plus important que le nombre de personnes diagnostiquées
- Un diagnostic de cancer du sein à un jeune âge est un signe d'alerte pour un cancer du sein héréditaire



# FACT:

- Tout aussi important est une histoire familiale de cancer ovarien ou d'un cancer du sein bilatéral
- Cancer du sein chez l'homme



# Myth #7

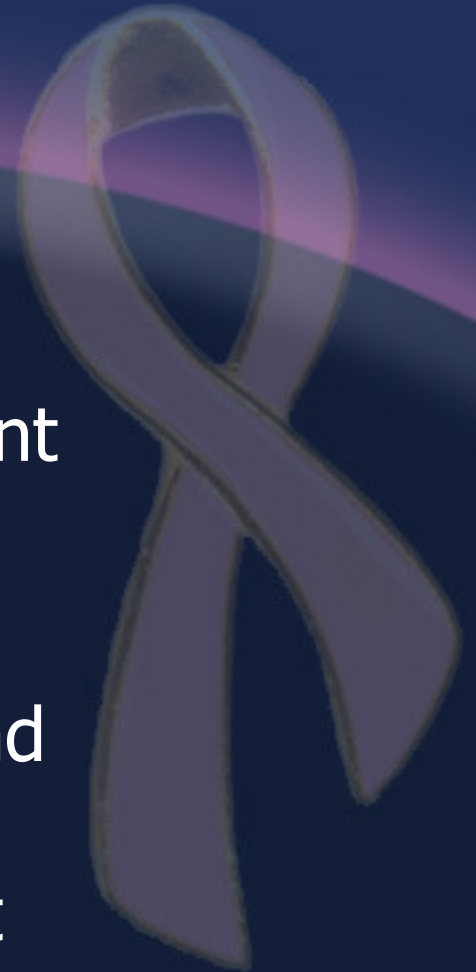


**“Le cancer du sein devrait être enlevé immédiatement avant qu’il ne se propage”**



# FACT:

- La plupart des cancers de 1 cm sont dans le sein depuis 8 – 10 ans au moment de la découverte
- Le cancer du sein commence quand une cellule devient maligne et double jusqu'à ce qu'elles puissent être détectées à la mammographie ou à la palpation



# FACT:

- Le processus de doublement varie entre 29 à 220 jours
- Le cancer du sein **n'est pas** une urgence médicale à l'exception du cancer du sein inflammatoire



# Myth #9



**“Le cancer du sein est l’ennemi nyméro un de la femme”**

# FACT:

- La femme a plus de chance de mourir d'une maladie cardiaque que du cancer du sein
- Le cancer du sein détecté tôt peut habituellement être traité avec succès





# FACT:

- Choisir de ne pas fumer
- Limiter l'ingestion d'alcool
- Exercice
- Manger une diète équilibrée et nutritive
- Passer une mammographie selon l'avis de votre médecin
- Passer un exam clinique annuel
- Bien connaître vos seins





# La santé du sein: une approche à 3 étapes

1. Connaître ses seins
2. Examen Clinique
3. Mammographie

La détection précoce  
est la meilleure  
protection.



Depuis 1998



## Professionnels de la santé et des bénévoles

Améliorer la qualité de vie grâce à de  
l'information accessible et à un soutien





# Coordinatrice de programme communautaire

- **Julie Roy**

- 1111 rue Mountain road, Moncton NB E1C 2S9
- (T): 506-858-8252 ext: 240
- (F): 506-857-3170
- [www.nbbwcp-pcscfnb.ca](http://www.nbbwcp-pcscfnb.ca)



Questions??

Merci!